

**Задание для группы Ф-2. Физиология.**  
**28.05.2020.**

Тема: «Особенности возрастного развития физических качеств».

Задания:

Используя учебник «Физиология человека» А. С. Солодкова (с. 396, 434), самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

Возрастные особенности развития:

1. Быстроты (скорости одиночных движений максимального темпа движений).
2. Абсолютной мышечной силы.
3. Скоростно-силовых возможностей.
4. Ловкости.
5. Гибкости.
6. Общей и специальной выносливости.

Основная информация выделена в учебнике жирным курсивом!

Назвать сенситивные периоды развития данных качеств и возраст максимального развития.

***Выполненные работы высылать в сети ВК до 30 мая***  
***<https://vk.com/malyshkaksyu>***

*Преподаватель: Моисеева Т. Н.*